



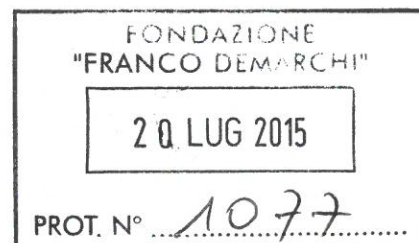
INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Maria Limido

 Domicilio: via Sartirana 18 - 20017 Rho (MI) - Italia
 Residenza: Via Metauro 4 - 20146 Milano - Italia

 0039.02.93909220  338 937 29 82

 limido@dolmenconsulenza.it



Sesso F Data di nascita 06/10/1946 Nazionalità ITALIANA

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 945

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
 SI CONCORRE
 POSIZIONE RICOPERTA
 OCCUPAZIONE DESIDERATA
 TITOLO DI STUDIO
 DICHIARAZIONI PERSONALI

Dal 1978 mi occupo di consulenza e formazione in aziende private, enti pubblici e nel mondo no-profit. Dal 1997 sono partner fondatrice della società Dolmen di Parato Giorgio & C sas.

Diploma di Laurea (1989) in Psicologia del Lavoro presso La Jolla - Centro Interuniversitario del Ticino (Lugano - CH).
 Counselor in Analisi Transazionale

ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

Dal 01/01/1997 a oggi

Partner senior della società di formazione Dolmen sas di Milano
 docente e consulente anche per le seguenti società di formazione:

- * Elfol - Milano
- * Assoservizi - Confindustria - Trento
- * Formaper - Camera di Commercio di Milano,
- * Eupolis (Istituto di Formazione per il personale della Regione Lombardia)

Alcune tra le aziende e enti con cui ho collaborato:

In Lombardia: Banca Intesa, AMC International, Infor, Vodafone, Amundi-Banque Agricole, ST Microelettronica, Augsta Elicotteri, Fatebenefratelli, Vorwerk Folletto, Camere di Commercio di MI, VA, BS, Confindustria di Milano, MB, Varese, Ente Regione Lombardia, Areu Emergenze, Ospedale di Legnano, Fondazione Sacra Famiglia, Cooperativa Il Calabrone, Cooperativa Cerro Torre.

In Trentino: ITAS, Casse Rurali, Eurostandard, Starpool, La Sportiva, Gourmet, Sicor, Hoermann, GTE, Meccaniche del Sarca, Comune e Provincia di Trento, Arcidiocesi, Fondazione Comunità solidali, Cooperativa La Sfera, Cooperativa Bucaneve, Cooperativa Progetto 92.

Dal 01/02/1986 al 30/06/2004

docente per la società di Formazione ISMO di Milano, per Poliedra (Politecnico di Milano) e per la Business School di Sole-24 ore

Dal 01/04/1978 al 31/08/1986

Responsabile di progetti formativi e docente per l'Ufficio Studi e Formazione della CISL regionale lombarda, per il Centro Studi di Firenze e per lo IAL della Lombardia.

Dal 01/02/1982 al 31/12/2004

A partire dal 1982 sono stati molteplici le docenze tenute per **personale disoccupato o in mobilità** (outplacement), in particolare: progetti formativi per l'occupabilità (Cisl Regionale lombarda), percorso outplacement Philips (1988), corsi annuali FSE per diplomati e laureati in cerca di lavoro (Formaper dal 1997 al 2004), interventi di coaching per giovani disoccupati (Job Club – Provincia di Varese 1994-1996).

Gennaio 2013 – Dicembre 2014

Master biennale per psicologi: **Psicodiagnostica e Counseling** con approcci clinico integrato

Aprile 2012

ASP MILANO –Associazione Italiana Psicologi

Bio e Neuro-Feedback in clinica, in azienda, nello sport

Febbraio – Maggio 2000

Specializzazione in tecniche di ipnosi per la **gestione dello stress** manageriale (Centro di Medicina Psicosomatica - Ospedale S. Carlo di Milano)

Settembre - Dicembre 1996

Percorso per **formatori senior** sulle tecniche di Cooperative Learning per gli adulti (docente prof. M. Comoglio – Università Salesiana di Roma)

Novembre 1989

Diploma di Laurea in Psicologia del Lavoro (triennale), tesi in "Organization Development" presso l'Università "La Jolla" – Centro Interuniversitario Ticinese - Lugano (CH),

Febbraio – Settembre 1997

ISMO (Milano)

Executive Master per **Esperti in processi di Formazione** e Sviluppo Organizzativo - 45 giornate d'aula (Formazione Formatori)

Settembre 1994 – Giugno 1995

Biennio di specializzazione in **Pragmatica della Comunicazione** (Istituto Superiore di Comunicazione – Milano)

Settembre 1979 – Luglio 1981

Specializzazione **triennale in Psicologia delle Relazioni** (Analisi Transazionale per il campo Sociale e Organizzativo) presso l'Istituto Eric Berne di Milano

Settembre 1978 – Giugno 1979

Percorso di specializzazione e supervisione per **formatori senior** – presso Studio SES – Milano, (docente prof. Roberto Vaccani – SDA Bocconi)

Luglio 1964

Maturità Statale per Corrispondenti In Lingue estere (Istituto Mazzini - MI)

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	C1	C1	C1	B1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Tedesco	B2	B2	B1	B1	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Competenze comunicative Buone competenze di comunicazione interpersonale, di gruppo, public speaking e buone sviluppate nei 37 anni di esperienza formativa, soprattutto nelle attività di docenza e nella gestione di laboratori di dinamiche di gruppo.

Competenze organizzative e gestionali Gestione risorse umane e leadership (attualmente responsabile di un team di 8 persone)
Competenze organizzative in quanto Direttore della società Dolmen da 17 anni.

Competenze professionali In 37 anni di attività (e circa 6 mila giornate/aula) ho sviluppato capacità di **progettazione, docenza, coaching e consulenza direzionale sulle seguenti aree tematiche:**

- Analisi di clima organizzativo
- Comportamento organizzativo e autodiagnosi con l'approccio dell'Analisi Transazionale
- Sviluppo personale e autostima (self empowerment)
- Formazione manageriale per Responsabili di risorse umane
- Leadership. Delega e motivazione al lavoro
- Team Building e team work
- Comunicazione efficace e assertività
- Relazioni di front office e orientamento al cliente
- Negoziazione e gestione dei conflitti
- Problem solving creativo e processo decisionale
- Pianificazione delle attività, Gestione del tempo e dello stress
- Change Management
- Knowledge Management
- Formazione con tecniche INDOOR
- Formazione Formatori
- Cooperative Learning
- Problem based learning
- Development Center – Assessment e Personal coaching
- Gruppi di Sviluppo Manageriale
- Gruppi di Sviluppo Personale

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, acquisite nella vita professionale personale

Patente di guida In possesso di patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pubblicazioni
Presentazioni** Pubblicazione di articoli su SKILL, n. 20 e 21 del 2001 a cura di ENAIP, sulle metodologie didattiche, in collaborazione con dott.ssa Covelli
Pubblicazioni monografiche – con periodicità trimestrale - per l'Ufficio Formazione della Cisl Lombarda – sui temi del processo formativo e sui contenuti dei percorsi interni (dal 1982 al 1994)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".


Laura Maria Limido