

INFORMAZIONI PERSONALI

Lorenzo Brigadoi

Calliana

TITOLO DI STUDIO
POSIZIONE RICOPERTA

Laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, collaboro come docente presso l'università della terza età e del tempo disponibile, come allenatore di nuoto ed come istruttore di corsi fitness nelle palestre. Dal 2021 seguo la preparazione atletica di atleti amatori

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Dal 01/01/21 ad oggi **Preparatore atletico sport di endurance**
Attività o settore: Attività sportiva per atleti
- Dal 01/01/21 ad oggi **Istruttore corsi fitness**
Palestra Lego Gym, <https://www.legogym.it/>
- Istruttore corsi fitness.
Attività o settore: Attività motoria
- Dal 01/01/16 ad oggi **Allenatore squadre nuoto e triathlon**
A.S.D. Buonconsiglio nuoto Trento, <http://www.buonconsiglionuoto.it/>
- Allenatore squadra master, allenatore squadra pre-agonismo, allenatore gruppo assoluti, allenatore triathlon
- Istruttore corsi individuali
- Referente per il progetto "centro CONI" nella stagione 2017/2018 e 2019/2020.
- Referente manifestazione "trofeo master Buonconsiglio" nella stagione 2018/2019 e 2019/2020.
- Referente manifestazione "swim lake caldonazzo" nella stagione 2018/2019 e 2019/2020
Attività o settore: Attività sportiva per bambini, ragazzi ed adulti
- Dal 01/10/16 ad oggi **Istruttore corsi fitness**
C.U.S. Centro Universitario Sportivo Trento, <https://unitrentosport.unitn.it/cus-trento>
- Istruttore corsi fitness.
- Istruttore progetto "Sport Diffuso" nella stagione 2017/2018 e 2018/2019
Attività o settore: Attività motoria
- Dal 01/12/15 ad oggi **Docente Università della Terza Età e del Tempo Disponibile**
Fondazione "Franco Demarchi", Trento, <https://www.fdemarchi.it/>
- Docente corsi di ginnastica posturale, ginnastica formativa, ginnastica in acqua e nuoto.
- Docente corsi di promozione all'attività fisica
Attività o settore: Promotore di cultura
- Dal 05/10/19 ad oggi **Istruttore nuoto**
Corsi sportivi e ricreativi di "Stefano Benedetti", presso la piscina della cooperativa Villa Maria, Calliano.
- Istruttore di nuoto per bambini 4-10 anni
Attività o settore: Attività motoria

Da giugno a settembre 2019	Istruttore centro estivo "CUS CAMP"
Da giugno a settembre 2018	C.U.S. Trento, "CUS CAMP – Mattarello", https://unitrentosport.unitn.it/cus-camp
Da giugno a settembre 2017	- Istruttore di nuoto, triathlon e basket
Da giugno a settembre 2016	Attività o settore Attività motoria ludico-ricreativa
Dal 17/06/19 al 09/08/2019	Istruttore centri estivi "Arca di Noè"
	Cooperativa sociale "Arca di Noè Onlus", https://www.arcadinoetn.it/
	- Referente attività ed istruttore centro estivo
	Attività o settore: Attività motoria ludico-ricreativa
Da giugno ad agosto 2016	Istruttore centri estivi "Aqualandia"
Da giugno ad agosto 2017	A.S.D. Buonconsiglio nuoto Trento, http://www.buonconsigliunuoto.it/
Da giugno ad agosto 2018	- Istruttore di nuoto e del centro estivo
	Attività o settore Attività motoria ludico-ricreativa
Dal 11/08/2017 al 25/08/17	Assistente colonia estiva Cesenatico
	Società cooperativa A.E.R.A.T. di Trento, https://www.aeratscarl.com/
	Assistente di squadra di ragazzi 14-17 anni
	Attività o settore Attività educativa e ricreativa
Dal 15/06/15 al 31/08/15	Istruttore centri estivi piscina
	Società sportiva "Sergio De Gregorio", Verona
	- Istruttore di nuoto e del centro estivo
	Attività o settore Attività motoria ludico-ricreativa

ISTRUZIONE

Dal 01/10/2012 al 31/10/2015	Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
	Università degli studi di Verona
	Laurea con percorso elettivo sportivo con votazione di 103/110
	TIROCINI:
	Ho svolto 150 ore di tirocinio presso l'ente "DNA Sport consulting", ente organizzatore di eventi sportivi a Verona, 80 ore di tirocinio presso la piscina "Belvedere" a Verona e 100 ore presso il "Centro per la preparazione al triathlon" sempre a Verona.
	Ho aiutato come volontario durante la manifestazione "Special Olympics" svoltasi a Verona e inoltre ho svolto 25 ore di tirocinio in palestra e in piscina con persone anziane.
	Nel 2014 ho svolto 50 ore di tirocinio all'interno della scuola superiore professionale "San Micheli" a Verona.
Dal 01/09/09 al 31/06/12	Diploma superiore
	Istituto tecnico per geometri "Andrea Pozzo" a Trento
	Diploma superiore con votazione 68/100
Dal 01/09/2007 al 10/06/09	Liceo scientifico-tecnologico
	Istituto superiore "La Rosa Bianca" a Cavalese (TN)

FORMAZIONE

Aprile 2020	Attestato di partecipazione all'Expert Certification
	Elav – Ricerca e formazione per le scienze motorie
Ottobre 2017	Allenatore 1° livello nuoto
	Brevetto rilasciato dalla FIN (Federazione Italiana Nuoto), Roma

- Marzo 2017 Istruttore triathlon 1° livello
Brevetto rilasciato da FITRI (Federazione Italiana Triathlon), Trento
- Dicembre 2016 Assistente bagnanti
Brevetto rilasciato dalla FIN (Federazione Italiana Nuoto), Trento
- Dicembre 2016 Operatore DAE
Brevetto rilasciato da Security srl, Trento
- Ottobre 2016 Massaggiatore sportivo 1° livello
Attestato rilasciato da Quinta essenza – centro estetico, Trento
- Aprile 2015 Personal trainer 1° livello
Brevetto rilasciato da FIPE
- Aprile 2015 Istruttore Nordic Walking 1° livello
Brevetto rilasciato da ANWI

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1
Esame di B1 informatizzato, Scienze Motorie e Sportive 2015				

Patente di guida Patente di tipo B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".